

โครงการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
เทศบาลตำบลห้วยเหนียว
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

.....

๑. หลักการและเหตุผล

อาศัยอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งมีอำนาจหน้าที่ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๔๙๖ และแก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๕๐ (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ประกอบกับพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจ ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุซึ่งผู้สูงอายุสามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับลูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างการใช้ชีวิตในอนาคตอย่างมีความสุข

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นบุขนิยบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการยกย่องให้การดูแล ผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถ ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมาโดยตลอด ได้ร่วมกับส่วนราชการในพื้นที่ กลุ่มองค์กรภาคประชาชนในพื้นที่ในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่นการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกาย ถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ลูกหลาน ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม จัดกิจกรรมวันสำคัญ เทศบาลตำบลห้วยเหนียว และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องถือว่าการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุถือเป็นภารกิจหลักที่จะต้องดำเนินการอย่างเต็มที่อย่างต่อเนื่อง และควบคู่ไปกับกลุ่มอื่น ๆ ในสังคม เช่น เด็ก เยาวชน และสตรี เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกคนในสังคมต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒.๒ เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๒.๓ เพื่อสร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุที่อยู่ในเขตเทศบาลตำบลห้วยเหนียว จำนวน ๓๐ คน

/๔.วิธีการดำเนิน....

๔. วิธีการดำเนินการ

๔.๑ ประชุมคณะทำงาน กลุ่ม อสม, ชมรมผู้สูงอายุ, แกนนำชุมชนและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหวายเหนียว ฯลฯ

๔.๒ เขียนโครงการ / เสนอโครงการ/ ขออนุมัติโครงการ

๔.๓ ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย

๔.๔ ดำเนินงานตามโครงการ

- อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย / การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดำเนินชีวิต / โภชนาการต่างๆ / ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุ / การให้ความรู้และการดูแลตัวเองจากการแพร่ระบาดของโรคโควิด

๔.๕ ประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

- วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๔

๖. สถานที่ดำเนินการ

- ศาลาอเนกประสงค์ศาลเจ้าตึก ม.๑

๗. กิจกรรมที่ดำเนินการ

๗.๑ ตรวจคัดกรองเบื้องต้น (วัดความดัน , เจาะเลือด , ชั่งน้ำหนัก ฯ) และแนะนำเรื่องการดูแลสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ

๗.๒ อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย / การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดำเนินชีวิต / โภชนาการต่างๆ / ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุ / การให้ความรู้และการดูแลตัวเองจากการแพร่ระบาดของโรคโควิด

๗.๓ กิจกรรมสันทนาการ (ออกกำลังกายอย่างไรให้ได้ประโยชน์ และเหมาะสมกับช่วงวัยผู้สูงอายุ)

๘. งบประมาณ

- เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้าร่วมรับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๗

- เบิกจ่ายจากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เป็นไปตามแผนพัฒนาของเทศบาล ๕ ปี (พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) หน้าที่ ๔๘ ลำดับที่ ๙ ตั้งไว้ ๓๕,๐๐๐.- บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	๑๐,๐๐๐.- บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	๘,๐๐๐.- บาท

/ค่าสมนาคุณ....

- ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	๑๐,๐๐๐.- บาท
- ค่าวัสดุ	เป็นเงิน	๕,๐๐๐.- บาท
- ค่าป้ายโครงการ	เป็นเงิน	๕๐๐.- บาท
- ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่จำเป็น	เป็นเงิน	๑,๕๐๐.- บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๓๕,๐๐๐.- บาท

ขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

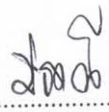
๑๐.๒ สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า


๑๐.๓ สร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล


๑๑. การประเมินผล

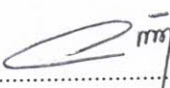
๑๑.๑ จากการสังเกตการณ์

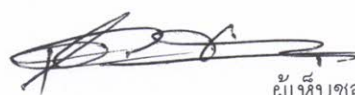
๑๑.๒ จากการสัมภาษณ์ความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวปราณี จงเจริญ)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางนิลเนตร ทับทิมอ่อน)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบโครงการ
(นางสุดา เสนกรรหา)
ปลัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางวาสนา สีสังวรณ์)
รองนายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายประวิทย์ งามทรัพย์)
รองนายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายประยूर ลิ้พิบูลย์)
นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว

กำหนดการ
โครงการพัฒนาศักยภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔
วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๔
ณ ศาลาอเนกประสงค์ศาลเจ้าตึก หมู่ ๑

วัน / เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม และตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น (วัดความดัน , ตรวจเลือด)	
๐๘.๓๐ น.	- พิธีเปิดโครงการ	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- การบรรยายให้ความรู้เรื่องสุขภาพของผู้สูงอายุ และคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเรื้อรัง เช่น ความดันโลหิตสูง, โรคเบาหวาน และโรคอ้วน อัมพฤกษ์ อัมพาต ฯลฯ - บรรยาย เรื่องการดูแลสุขภาพอนามัย อาหารและโภชนาการของผู้สูงอายุ โดยวิทยากรและทีมงาน	๑.๕ ชั่วโมง
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	- การบรรยายสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโควิด ๑๙ ในชุมชน - การให้ความรู้และวิธีป้องกันและการเฝ้าระวังตนเองจากการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด ๑๙ โดยวิทยากรและทีมงาน	๑.๕ ชั่วโมง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- ให้ความรู้และการดูแลสุขภาพใจในสถานการณ์การระบาดของเชื้อโควิด ๑๙ - ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ การนวดเพื่อคลายกล้ามเนื้อและบำบัดโรคต่าง ๆ - กิจกรรมสันทนาการ / ผู้สูงอายุร่วมกันออกกำลังกาย / สรุปประโยชน์ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรม โดยวิทยากรและทีมงาน	๒ ชั่วโมง
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	- พิธีปิดการฝึกอบรม	

หมายเหตุ

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- พักรับประทานอาหารว่าง ภาคเช้าเวลา ๑๐.๓๐ น. และภาคบ่าย ๑๔.๓๐ น.